



„Business Kampfrhetorik“

Viele Menschen tragen Konflikte nicht offen aus, sondern mit subtilen Mitteln: durch Provokationen verletzen sie bewusst persönliche Grenzen. In diesem eskalierenden Umfeld steigen Angst und Aggressionsbereitschaft und lähmen so strategisch wirksame Interventionsmöglichkeiten.

Seminarziele:

Nach Besuch des Seminars begegnen Sie Auseinandersetzungen, öffentlicher Kritik und persönlichen Angriffen souverän und schlagfertig. Statt sich zu verteidigen, führen Sie das Gespräch aktiv und setzen Ihren Standpunkt durch.

Zielgruppe:

Personen, die ihre Durchsetzungskraft in schwierigen Situationen erhöhen und so an Respekt und Autorität gewinnen wollen.

Inhalt:

- Sie erleben in diesem Workshop hautnah die Macht und Ohnmacht der Worte.
- Sie lernen, persönliche Angriffe souverän abzuwehren und für die eigene Position zu nützen.
- Sie erhöhen Ihre Schlagfertigkeit und psychische Belastbarkeit.
- Sie erkennen erste Anzeichen von Mobbing und deren Abwehr.
- Sie erfahren mehr über die psychologischen Hintergründe von Konflikten.
- Sie erfahren die Stufen der Eskalation und wie sie die Deeskalation vorantreiben können.
- Sie erfahren die Macht der Körpersprache und Stimme
- Sie werfen einen Blick in die Psyche Ihres „Gegners“ und erfahren so seine Handlungsmotive.

Methode:

Rollenspiele, Videoanalyse, Selbstreflexion, Angewandte Streitgespräche und Debattentechniken

Seminarumfang:

Dauer: 2 Tage

Besonderheit:

2 TrainerInnen, eine Trainerin, Sie ist Psychologin.

